

## Menus du 26 Avril au 2 Mai 2010

|  | MIDI   | SOIR  |
|--|--|---|
| <b><u>LUNDI 26</u></b><br><br>Les femmes sont trop douces<br>il faut les saler.    | Tarte au fromage<br>Jambon chaud<br>Courgettes à la crème<br>Yaourt<br>Fruit de saison             | Chou fleur en salade<br>Sauté d'agneau au curry<br>Semoule aux raisins<br>Morbier<br>Île flottante                                  |
| <b><u>MARDI 27</u></b><br><br>Un bon vaisseau ne craint que<br>la terre et le feu. | Betteraves en vinaigrette<br>Escalope de volaille au jus<br>Riz<br>Carré d'As<br>Compote de pommes | Salade de riz fromagère<br>Noisette de bœuf à la tomate<br>Navets sautés aux petits oignons<br>Yaourt aux fruits<br>Fruit de saison |
| <b><u>MERCREDI 28</u></b><br><br>Qui peint la fleur n'en peut<br>peindre l'odeur.  | Concombres en vinaigrette<br>Poisson gratiné<br>Pilaf de blé<br>Camembert<br>Mousse au chocolat    | Mortadelle<br>Normandin de veau au jus<br>Blettes en béchamel<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison                                   |
| <b><u>JEUDI 29</u></b><br><br>Chacun est fils de ses œuvres.                       | Carottes râpées BIO<br>Omelette BIO<br>Haricots verts BIO<br>Yaourt BIO<br>Fruit BIO               | Jambon & cornichon<br>Rôti de veau<br>Pommes vapeur<br>Saint Paulin<br>Compote de fruits  |
| <b><u>VENDREDI 30</u></b><br><br>Qui veut la fin veut les moyens.                  | Terrine de légumes<br>Lasagnes de poisson<br><br>Brie<br>Fruit de saison                           |   |

## Menus du 3 au 9 Mai 2010

|   | MIDI   | SOIR  |
|---|--|---|
| <b><u>LUNDI 3</u></b>                     | Concombres au curry<br>Raviolis<br><br>Yaourt<br>Compote de fruits   | Salade de pois chiches<br>Rôti de porc<br>Petits pois au jus<br>Munster<br>Île flottante                    |
| La lune n'a rien à craindre des loups.    |  |   |
| <b><u>MARDI 4</u></b>                     | Salade verte<br>Poitrine de veau farcie<br>Chou fleur à la crème<br>Emmental<br>Crème au chocolat & galette            | Terrine de poisson mayonnaise<br>Cuisse de poulet au thym<br>Riz pilaf<br>Fruitly fraise<br>Fruit de saison |
| La barbe ne fait pas l'homme.             |  |   |
| <b><u>MERCREDI 5</u></b>                  | Salade de pomme de terre & thon<br>Escalope au coriandre<br>Haricots plats aux oignons<br>Faisselle<br>Fruit de saison | Champignons à la grecque<br>Steak de requin aux petits légumes<br>Blé<br>Tome noire<br>Compote de fruits    |
| L'amour fait perdre le repas et le repos. |  |   |
| <b><u>JEUDI 6</u></b>                     | Céleri rémoulade<br>Saucisse grillée<br>Lentilles<br>Six de Savoie<br>Fruit de saison                                  | Salade verte à l'œuf mollet<br>Paleron sauce charcutière<br>Courgettes<br>Camembert<br>Novely caramel       |
| Tout ce qui brille n'est pas or.          |  |   |
| <b><u>VENDREDI 7</u></b>                  | Tomates & maïs<br>Dos de lieu aux agrumes<br>Carottes sautées<br>Petit suisse<br>Compote de fruits                     |   |
| Qui dit tout n'exécute rien.              |  |   |

## Menus du 10 au 16 Mai 2010

|  | MIDI                           | SOIR                                |
|--|--------------------------------|-------------------------------------|
| <b><u>LUNDI 10</u></b>                                   | Pamplemousse                   | Poireaux en vinaigrette             |
| Qui ne dit mot<br>consent.                               | Sauté de dinde au bleu         | Paupiette du pêcheur sauce normande |
|  | Brunoise persillée             | Riz créole                          |
|  | Yaourt                         | Kiri                                |
|  | Tarte à la noix de coco        | Fruit de saison                     |
| <b><u>MARDI 11</u></b>                                   | Betteraves en vinaigrette      | Radis noirs en vinaigrette          |
| Un bon avis vaut un<br>oeil dans la main.                | Saucisse fumée                 | Tomate & courgette farcie           |
|  | Penne au beurre                |                                     |
|  | Rondelé                        | Babybel                             |
|  | Fruit de saison                | Mousse au citron                    |
| <b><u>MERCREDI 12</u></b>                                | Salade verte au thon           | Salade de pois chiches              |
| En toute chose le<br>mieux - Est au juste<br>milieu.     | Hachis Parmentier              | Sauté d'agneau au cumin             |
|  |                                | Navets au jus                       |
|  | Bûche du Pilat                 | Yaourt                              |
|  | Liégeois au chocolat           | Fruit de saison                     |
| <b><u>JEUDI 13</u></b>                                   | Jambon à la russe              |                                     |
| On ne fait la guerre<br>que pour faire enfin la<br>paix. | Cuisse de pintade à la crème   |                                     |
|  | Haricots verts aux champignons | Yaourt                              |
|  | Faisselle                      |                                     |
|  | Tarte Normande                 |                                     |
| <b><u> VENDREDI 14</u></b>                               | Carottes râpées                |                                     |
| C'est le ton qui fait la<br>chanson.                     | Saumonette au citron           |                                     |
|  | Boulgour                       |                                     |
|  | Edam                           |                                     |
|  | Compote de fraises             |                                     |

## Menus du 17 au 23 Mai 2010

|  | MIDI   | SOIR  |
|--|--|---|
| <b><u>LUNDI 17</u></b>                         | Concombres au yaourt<br>Poisson sauce au maïs<br>Riz pilaf<br>Croq'lait<br>Compote de pêches                                 | Quenelle à la tomate<br>Gibelotte de porc à la diable<br>Courgettes au cumin<br>Yaourt<br>Fruit de saison         |
| A quelque chose malheur est bon.               |  |   |
| <b><u>MARDI 18</u></b>                         | Crêpe au fromage<br>Omelette<br>Epinards<br>Yaourt<br>Fruit de saison  | Salade verte aux anchois<br>Rôti de dinde<br>Polenta à la tomate<br>Carré d'As<br>Compote de pruneaux             |
| Il faut bien faire et laisser dire.            |  |   |
| <b><u>MERCREDI 19</u></b>                      | Tomates en salade<br>Cuisse de poulet à la crème d'ail<br>Carottes sautées aux oignons<br>Fromage blanc<br>Tarte au chocolat | Betteraves à l'ancienne<br>Paupiette de veau au cerfeuil<br>Pommes dauphines<br>Comté<br>Liégeois vanille caramel |
| Au royaume des aveugles les borgnes sont rois. |  |   |
| <b><u>JEUDI 20</u></b>                         | Terrine de légumes<br>Spaghetti bolognaise<br><br>Mimolette<br>Mousse au chocolat  | Radis beurre & sel<br>Cervelas orloff<br>Gratin de salsifis<br>Vieu pané<br>Fruit de saison                       |
| Qui se fait brebis le loup le mange.           |  |   |
| <b><u>VENDREDI 21</u></b>                      | Taboulé à la menthe<br>Gratin de poisson<br>Ratatouille aux olives<br>Petit suisse<br>Fruit de saison                        |   |
| Qui plus a plus convoite.                      |  |   |

## Menus du 24 au 30 Mai 2010

### MIDI

#### LUNDI 24

Les grands discours font les longs jours.

Salade de pommes de terre  
Rôti de porc au jus  
Petits pois & carottes  
Yaourt  
Fruit de saison

#### MARDI 25

Mariage pluvieux mariage heureux.

Céleri rémoulade  
Boulettes de bœuf à la tomate  
Semoule  
Carré gros Jean  
Dany caramel

#### MERCREDI 26

N'est pas libre celui qui sert autrui.

Salade verte & œuf  
Paëlla au poisson  
  
Edam  
Compote de pommes

### REPAS OCÉANIE

#### JEUDI 27

Qui tard se lève perd sa journée.

*Raita de concombres (yaourt, ail, oignon frais & Poulet façon gaugin (riz, abricot & ananas)*

*Flan à la noix de coco*

#### VENDREDI 28

A pauvre coeur petit souhait.

Salade de tomates  
Poisson pané  
Haricots verts sautés  
Petit suisse  
Tarte à l'abricot

### SOIR

Pamplémousse  
Normandin de veau aux olives  
Haricots blancs  
Kiri  
Compote de fruits

Rouleau de saumon  
Cuisse de pintade au vinaigre de  
Navets aux oignons  
Calin aux fruits  
Fruit de saison

Salade de blé  
Paumette de bœuf en sauté  
Poireaux à la crème  
Gouda  
Liégeois au chocolat

Salade de pâtes au thon  
Omelette aux herbes  
Ratatouille  
Fromage blanc  
Ananas au coulis de fruits exotiques

## Menus du 31 Mai au 6 Juin 2010

|  | MIDI  | SOIR   |
|--|---|--|
| <b><u>LUNDI 31</u></b>                   | Terrine de légumes<br>Sauté de dinde au curry<br>Penne au beurre<br>Bûchette de chèvre<br>Fruit de saison                               | Chou blanc en vinaigrette<br>Gigot d'agneau au jus<br>Purée de céleri<br>Camembert<br>Yaourt à la noix de coco     |
| Croûte de pâté vaut bien pain.           |   |  |
| <b><u>MARDI 1er</u></b>                  | Radis & beurre<br>Jambon chaud<br>Carottes aux oignons<br>Yaourt<br>Beignet au chocolat   | Maïs & œuf en vinaigrette<br>Steak de thon au beurre blanc<br>Potatoes rosty<br>Chavrou<br>Fruit de saison         |
| Trop grande faveur n'est pas bonne.      |   |  |
| <b><u>MERCREDI 2</u></b>                 | Taboulé aux raisins<br>Moussaka<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison   | Fenouil au balsamique<br>Paupiette de lapin aux herbes<br>Boulgour aux oignons<br>Emmental<br>Compote aux pruneaux |
| L'occasion fait le larron.               |   |  |
| <b><u>JEUDI 3</u></b>                    | Concombres à la menthe<br>Normandin & ketchup<br>Frites<br>Rondelé<br>Compote de pommes   | Rillettes & cornichons<br>Sauté d'agneau au gingembre<br>Piperade<br>Petit suisse<br>Liégeois au café              |
| Le diable prend tout ce qu'on lui donne. |   |  |
| <b><u> VENDREDI 4</u></b>                | Salade verte aux croûtons<br>Filet de hoki à la ciboulette<br>Poêlée de légumes du soleil<br>Brie<br>Crème vanille & sablé des Flandres |  |
| Le diable prend tout ce qu'on lui donne. |   |  |

## Menus du 7 au 13 Juin 2010

### MIDI

### SOIR

#### LUNDI 7

Trop boire noie la mémoire.

Radis & beurre  
Saucisse aux herbes de Provence  
Printannière de légumes  
Petit suisse  
Tarte normande

Terrine de lapin  
Pâtes aux fruits de mer

Mimolette  
Fruit de saison

#### MARDI 8

Une fois n'est pas coutume.

Chou fleur en vinaigrette  
Pané du fromager  
Riz madras  
Edam  
Fruit de saison

Avocat mayonnaise  
Alouette de bœuf au cumin  
Poireaux braisés  
Carré d'As  
Crème renversée

#### MERCREDI 9

Un peu d'aide fait grand bien.

Salade de pommes de terre  
Œuf en béchamel  
Epinards  
Vache qui Rit  
Compote de pêches

Artichauts en vinaigrette  
Noisette d'agneau au coriandre  
Semoule  
Bûche du Pilat  
Calin aux fruits

#### JEUDI 10

Une bonne conscience est un bon oreiller.

Salade verte & tomates  
Hachis Parmentier  
Bonbel  
Dany caramel

Concombres en salade  
Blanquette de veau  
Cœurs de céleri  
Yaourt  
Fruit de saison

#### VENDREDI 11

Il faut battre le fer pendant qu'il est chaud.

Crêpe au fromage  
Médailon de poisson sauce normande  
Duo de blettes & tomates aux herbes  
Yaourt  
Fruit de saison

## Menus du 14 au 20 Juin 2010

### LUNDI 14

Les cordonniers sont les plus mal chaussés.

MIDI  
Salade bulgare  
Rôti de dinde au jus  
Torsades  
Fourme  
Compote de pommes

SOIR  
Maïs en salade  
Saucisse au vin  
Piperade  
Cœur cendré  
Crème dessert pralinée

### MARDI 15

Charité bien ordonnée commence par soi-même.

Taboulé orientale  
Steak haché  
Brunoise à la crème  
Yaourt  
Fruit de saison

Champignons frais sauce tartare  
Paupiette de veau sauce charcutière  
Haricots blancs au jus  
Carré d'As  
Crème chocolat

### MERCREDI 16

Toutes les rivières retournent à la mer.

Quiche au fromage  
Cuisse de poulet au basilic  
Petits pois au beurre persillé  
Fromage blanc  
Fruit de saison

Radis & beurre  
Filet de lingue safrané  
Gnocchis en sauce  
Société crème  
Compote de fraises

### JEUDI 17

Charbonnier est maître en sa maison.

Céleri rémoulade  
Noisette d'agneau au curry  
Riz  
Camembert  
Novely vanille

Macédoine de légumes  
Rôti de bœuf mayonnaise  
Navets au jus d'ail  
Fromage blanc  
Compote de pruneaux

### VENDREDI 18

Il faut apprendre à obéir pour savoir commander.

Salade verte  
Poisson meunière  
Courgettes en béchamel  
Petit suisse  
Tarte aux pommes

## Menus du 21 au 27 Juin 2010

|  | MIDI   | SOIR   |
|--|--|--|
| <b><u>LUNDI 21</u></b>                         | Salade de blé au fromage<br>Escalope volaille à la crème<br>Carottes persillées<br>Yaourt<br>Fruit de saison | Céleri rémoulade aux pommes<br>Cannelloni<br>Reblochon<br>Mousse au chocolat au lait                             |
| Qui crie se décrie.                            |  |  |
| <b><u>MARDI 22</u></b>                         | Melon<br>Saucisse<br>Pommes vapeur<br>Sarasson<br>Novely vanille   | Pizza au fromage<br>Paupiette du pêcheur à l'aneth<br>Choux de Bruxelles<br>Calin aux fruits<br>Fruit de saison  |
| Qui prouve trop ne prouve rien.                |  |  |
| <b><u>MERCREDI 23</u></b>                      | Concombres au yaourt<br>Bœuf bourguignon<br>Haricots verts<br>Fromage aux noix<br>Eclair au chocolat         | Macédoine de légumes à l'estragon<br>Rognons au madère<br>Pois cassés<br>Yaourt<br>Fruit de saison               |
| Une femme ne cache que ce qu'elle ne sait pas. |  |  |
| <b><u>JEUDI 24</u></b>                         | Salade de pois chiches au thon<br>Omelette au fromage<br>Ratatouille<br>Carré d'As<br>Fruit de saison        | Tomates aux anchoix<br>Normandin de veau à la moutarde<br>Pommes noisettes<br>Fromage blanc<br>Compote de fruits |
| Le jeu ne vaut pas la chandelle.               |  |  |
| <b><u>VENDREDI 25</u></b>                      | Betteraves & œuf<br>Poisson pané<br>Pâtes tricolore<br>Petit suisse<br>Fruit de saison                       |  |
| Quand le chat n'est pas là les souris dansent. |  |  |

## Menus du 28 Juin au 4 Juillet 2010

|   | MIDI  | SOIR   |
|---|---|--|
| <b><u>LUNDI 28</u></b>                            | Carottes râpées<br>Jambon chaud<br>Purée de pommes de terre<br>Fromage blanc aux fruits rouges<br>Compote de pommes | Céleri rémoulade aux pommes<br>Cannelloni<br>Reblochon<br>Mousse au chocolat au lait                             |
| Quand le vin est tiré il faut le boire.           |   |  |
| <b><u>MARDI 29</u></b>                            | Quiche au thon<br>Escalope viennoise<br>Chou fleur à la crème<br>Vache qui Rit<br>Fruit de saison                   | Pizza au fromage<br>Paupiette du pêcheur à l'aneth<br>Choux de Bruxelles<br>Calin aux fruits<br>Fruit de saison  |
| Erreur n'est pas crime.                           |   |  |
| <b><u>MERCREDI 30</u></b>                         | Terrine de chèvre cœur de tomate<br>Paupiette de saumon<br>Riz pilaf<br>Faisselle<br>Fruit de saison                | Macédoine de légumes à l'estragon<br>Rognons au madère<br>Pois cassés<br>Yaourt<br>Fruit de saison               |
| A père amasseur fils gaspilleur.                  |   |  |
| <b><u>JEUDI 1er</u></b>                           | Taboulé<br>Moussaka<br>Yaourt<br>Fruit de saison  | Tomates aux anchoix<br>Normandin de veau à la moutarde<br>Pommes noisettes<br>Fromage blanc<br>Compote de fruits |
| La fumée s'attache au blanc.                      |   |  |
| <b><u>VENREDI 2</u></b>                           | Pastèque<br>Lasagnes de poisson<br>Saint Paulin<br>Mousse au chocolat au lait                                       |  |
| La reconnaissance s'entretient par les bienfaits. |   |  |